

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Бифштекс рубленый по-домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	6,10	26
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,5	1,62	5,25	38
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	19,50	19,54	83,57	593

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)231-33-88

@depta.kz

